

！感染症対策へのご協力をお願いします

Please cooperate in measures against infectious diseases.

防控感染症!请予以配合

咳(せき)エチケット

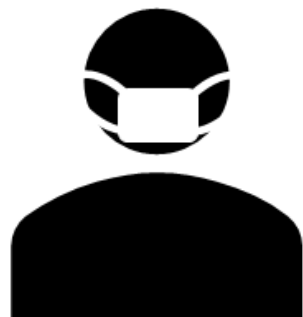
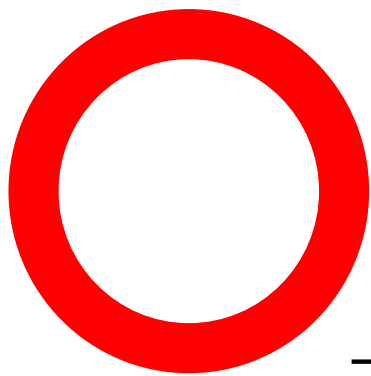
くしゃみや咳がでるときは、飛沫にウイルスを含んでいるかもしれません。次のような咳エチケットを心がけましょう。

"Coughing manners"

It is possible that the droplets ejected when you cough or sneeze may contain viruses. Please observe the following "coughing manners".

咳嗽礼仪

打喷嚏或咳嗽时,飞沫可能含有病毒。因此咳嗽时要注意下述各点。



マスクを着用する
Wear a mask.
佩戴口罩

マスクがない時
If you don't
have a mask.
没有口罩时



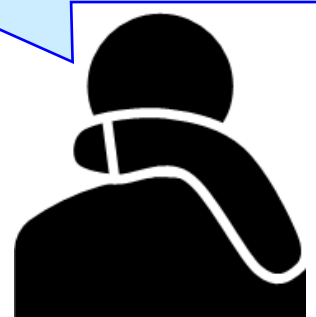
ティッシュ・ハンカチで
口・鼻を覆う

Cover your mouth or nose
with a tissue/handkerchief.
用纸巾或手绢遮住口和鼻子

とっさの時

Sudden sneezes
or coughs.

突然要咳嗽或打喷嚏时



袖で口・鼻を覆う

Cough or sneeze
into your sleeve.
用衣袖遮住口和鼻子



何もせずに咳やくしゃみをする
Coughing or sneezing without
shielding your mouth or nose.
什么都不做就咳嗽和打喷嚏



咳やくしゃみを手でおさえる
Using your hands to
cover coughs or sneezing.
咳嗽和打喷嚏时用手去捂